

4月 献立表



令和5年

ひろにわ保育所

	献立 (未満児主食)	10時のおやつ	3時のおやつ	体を作る	調子を整える	熱や力になる
1 土	ナポリタンスパゲティ 牛乳 オレンジ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 ウィナー 粉チーズ	玉葱 人参 ビーマン コーン しめじ マッシュルーム トマト トマト缶 パセリ オレンジ	スパゲティ類 ケチャップ 塩 バター
3 月	入所式 焼きそばパン ジュース	牛乳 チーズ		豚肉	玉葱 人参 キャベツ	コッペパン 焼きそば類 ソース リンゴジュース
4 火	鶏のから揚げ (ご飯) 春雨の酢の物 中華卵スープ	牛乳 お菓子	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 鶏肉 ハム ごま 卵 わかめ ヨーグルト	生姜 にんにく 胡瓜 人参 チンゲン菜 キャベツ パナナ みかん缶 バイン缶 もも缶	酒 塩 こしょう 片栗粉 油 春雨 酢 砂糖 醤油 中華だし ごま油
5 水	チキンボールスープ (ご飯) ひじきと大豆の煮物 いちご	牛乳 ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 鶏ミンチ 卵 かまぼこ 大豆 ひじき 油揚げ	ニラ 生姜 人参 しめじ 玉葱 えのき もやし チンゲン菜 いんげん 苺	片栗粉 コンソメ 塩 醤油 油 みりん 砂糖
6 木	クリームシチュー (パン) ツナサラダ りんご	牛乳 チーズ	牛乳 じゃこ菜おにぎり	牛乳 鶏肉 生クリーム とろけるチーズ シーチキン しらす干し	玉葱 人参 コーン キャベツ 胡瓜 りんご	じゃが芋 小麦粉 バター コンソメ 塩 こしょう 油 ローリエ 酢 砂糖 米 炊き込みわかめ
7 金	魚のカレー煮 (ご飯) 昆布和え 味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳 人参マフィン	牛乳 鯖 塩昆布 すりごま 油揚げ 味噌 卵	キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 ネギ	醤油 酒 砂糖 カレー粉 ケチャップ じゃが芋 ホットケーキミックス バター
8 土	ちゃんぽん 牛乳 パナナ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 豚肉 かまぼこ 竹輪 天ぷら	玉葱 人参 キャベツ もやし ネギ パナナ	ちゃんぽん類 中華だし 醤油 ソース 塩 こしょう
10 月	ビーフカレー (ご飯) コロコロサラダ パナナ	牛乳 チーズ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 牛肉 とろけるチーズ しらす干し 青のり ごま	玉葱 人参 生姜 にんにく りんご 胡瓜 コーン パナナ	じゃが芋 小麦粉 バター ソース カレー粉 塩 醤油 ケチャップ 油 ローリエ 鶏ガラスープの素 酢 砂糖 こしょう 食パン マヨネーズ
11 火	お弁当の日	牛乳 お菓子	牛乳 きな粉ドーナツ	牛乳 スキムミルク 卵 きな粉		小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー バター 油 塩
12 水	じゃが芋のそぼろ煮 (ご飯) かきたま汁 りんご	牛乳 ゼリー	牛乳 ぱりぱりピザ	牛乳 合挽ミンチ 卵 ウィナー とろけるチーズ	玉葱 人参 干し椎茸 竹の子 いんげん えのき ネギ りんご ビーマン トマト コーン	じゃが芋 糸蒟蒻 油 醤油 みりん 塩 砂糖 片栗粉 餃子の皮 ケチャップ
13 木	親子丼 (ご飯) 胡麻和え パイン	牛乳 チーズ	飲むヨーグルト お菓子	鶏肉 かまぼこ 卵 しらす干し すりごま 飲むヨーグルト	玉葱 人参 干し椎茸 えのき ネギ キャベツ 胡瓜 バイン缶	油 塩 醤油 砂糖 片栗粉
14 金	魚の香味焼き (ご飯) 切干大根の煮物 ミントマト 味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳 バナナケーキ	牛乳 鯖 天ぷら 油揚げ 味噌 卵	にんにく 切干大根 人参 キャベツ 玉葱 ネギ ミントマト パナナ	醤油 みりん 酒 塩 オリーブ油 油 砂糖 ホットケーキミックス バター ポッカレモン
15 土	肉わかめうどん 牛乳 パナナ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 牛肉 わかめ	玉葱 人参 牛蒡 生姜 ネギ パナナ	うどん類 油 醤油 砂糖 みりん 塩 酒
17 月	ハヤシライス (ご飯) フレンチサラダ ヤクルト	牛乳 チーズ	牛乳 お菓子	牛乳 牛肉	玉葱 人参 しめじ えのき マッシュルーム トマト缶 キャベツ 胡瓜 みかん缶	油 ハヤシルー 酢 砂糖 塩 こしょう ヤクルト
18 火	グリルチキン (ご飯) ポテトサラダ すまし汁 オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 黒ごまチーズパン	牛乳 鶏肉 ハム かまぼこ わかめ スキムミルク 卵 とろけるチーズ 黒ごま	人参 胡瓜 コーン えのき ネギ オレンジ	カレー粉 みりん 塩 こしょう 醤油 オリーブ油 ガーリックパウダー じゃが芋 マヨネーズ 酢 砂糖 小麦粉 強力粉 イースト バター
19 水	食育の日 竹の子ご飯 焼きししゃも ひじきと大豆の煮物 味噌汁	牛乳 ゼリー	牛乳 青りんごゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ ししゃも 大豆 ひじき 豆腐 わかめ 味噌	竹の子 人参 いんげん 玉葱 ネギ りんご	米 塩 醤油 みりん 砂糖 油 青りんごゼリーの素
20 木	ハンバーグ (ご飯) 人参グラッセ 野菜スープ	牛乳 チーズ	牛乳 アーモンドビスケット	牛乳 合挽ミンチ 卵 ベーコン	玉葱 人参 もやし パセリ	パン粉 塩 こしょう 油 ケチャップ 砂糖 ポッカレモン じゃが芋 コンソメ 醤油 小麦粉 バター ベーキングパウダー アーモンドスライス アーモンド粉
21 金	卵の春炒め (ご飯) 豚汁 一口ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 フライドポテト	牛乳 卵 豚肉 豆腐 味噌	人参 いんげん 白ネギ 大根 玉葱 牛蒡 もやし ネギ	春雨 油 酒 砂糖 塩 こしょう 中華だし じゃが芋 蒟蒻 一口ゼリー
22 土	野菜ラーメン 牛乳 オレンジ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 豚肉 ごま	玉葱 人参 もやし コーン キャベツ ネギ オレンジ	ラーメン類 醤油 中華だし 塩 こしょう ごま油
24 月	煮魚 (ご飯) 元気サラダ 味噌汁	牛乳 チーズ	牛乳 お菓子	牛乳 鯖 ハム かつお節 水晶昆布 油揚げ 味噌	生姜 キャベツ 胡瓜 人参 コーン 玉葱 南瓜 ネギ	醤油 みりん 砂糖 酒 酢 塩
25 火	ポテトグラタン (パン) ミニトマト ウィナースープ	牛乳 お菓子	牛乳 切干おにぎり	牛乳 鶏肉 生クリーム とろけるチーズ ウィナー 油揚げ	玉葱 人参 ミントマト パセリ 切干大根	じゃが芋 マカロニ 小麦粉 バター コンソメ 塩 パン粉 こしょう 米 油 砂糖 醤油 酒 みりん
26 水	五目厚焼き卵 (ご飯) スナップエンドウのソテー ワンタンスープ	牛乳 ゼリー	牛乳 あべかわパナナ	牛乳 鶏ミンチ 卵 豚肉 きな粉	玉葱 人参 コーン 干し椎茸 スナップエンドウ もやし ネギ パナナ	塩 砂糖 醤油 油 中華だし ワンタンの皮
27 木	リクエストメニュー チキンカレー (ご飯) スパサラダ プリン	牛乳 チーズ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 鶏肉 とろけるチーズ ヨーグルト ハム 卵	玉葱 人参 南瓜 生姜 にんにく りんご 胡瓜 コーン	じゃが芋 小麦粉 バター カレー粉 塩 醤油 ケチャップ ソース ローリエ スパゲティ類 鶏ガラスープの素 マヨネーズ プリン ホットケーキミックス メープルシロップ
28 金	肉じゃが (ご飯) すまし汁 オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 エッグサンド	牛乳 牛肉 豆腐 わかめ 卵	玉葱 人参 牛蒡 干し椎茸 えのき ネギ オレンジ 胡瓜	じゃが芋 糸蒟蒻 油 塩 醤油 みりん 砂糖 食パン マヨネーズ

※3時のおやつは赤字は、手作りおやつです。

ご入所・ご進級おめでとうございます

ひろにわ保育所では、朝倉市の献立を参考にして独自に献立を作成しています。

ひよこ・くま・りす組:完全給食のため、ご飯は要りません

ぱんだ・らいおん・きりん組:副食献立のため、お子さんに合わせた量のご飯もしくは食パン(ロールパン)が必要となります。

また、献立表を確認してスプーンまたはフォーク・お箸の持参をお願いします

食育の日には、全園児ご飯が要りません。

毎月各クラスのリクエストメニューが登場します。4/27はきりん組リクエストの給食、おやつとなっています。

給食室・・・福田、上川、稲葉

